

**JEUDI 21
JUILLET**

RANDONNÉE À LANS EN VERCORS
Avec notre partenaire France Nature Environnement.

**DÉPART À 9H15
DE LA GARE
ROUTIÈRE DE
GRENOBLE**

**SAMEDI 23 ET
DIMANCHE 24
JUILLET**

RANDO BIVOUAC DANS LE MASSIF DE BELLEDONNE
Week-end rando-bivouac avec notre partenaire Moutain Wilderness - Télécabine jusqu'à Chamrousse et nuitée au refuge de la Pra

**DÉPART À 12H15
DE LA GARE DE
GIÈRES, RETOUR
LE LENDEMAIN
À 14H40**

**LUNDI 25
JUILLET**

BALADE À VÉLO SUR LES BERGES DU DRAC
Animation sur les secrets de cet affluent avec notre partenaire Histoires de...
Pique-nique partagé

**DÉPART À
10H30**

**MERCREDI 27
JUILLET**

CANOË KAYAK AU LAC D'ANNECY
À partir de 10 ans
Réservé aux résidents de Savoie et Haute-Savoie

**IL EST
IMPÉRATIF DE
SAVOIR NAGER**

**VENDREDI 29
JUILLET**

CINÉ DÉBAT À LA PLAGE DE GRENOBLE
Sur des transat', les pieds dans le sable !
"La bataille des sexes" (2017), un film réalisé par Jonathan Dayton et Valerie Faris
Buvette et restauration sur place

20H - 23H

Dès maintenant et jusqu'au 29 août, profitez des vacances pour apprendre un nouveau sport ! Nous vous proposons des cours de natation au lac du Bois-Français (sous réserve de places disponibles). Il est impératif de savoir nager pour participer à nos activités sur l'eau (aviron et canoë-kayak). Pour prendre des cours de natation, contactez la FOL38 à l'adresse hospitalite1@laligue38.org



Amel France - Humacoop



sport.amel.humacoop@gmail.com



Humacoop - Amel France