

## Séjour jeunesse 11/15 ski et montagne dans le vercors.



**Âge :** 11-15 ans



**Dates :** du Lundi 3 mars au vendredi 7 mars. Jour du départ,  
rdv devant l'Espace Jeunes la MJC Abbaye à 8h30 et le  
retour au même endroit à ?h. **Prévoir un pique-nique.**



**Lieu :** Vassieux en Vercors



**Encadrement :** 1 Directeur + 1 animateur

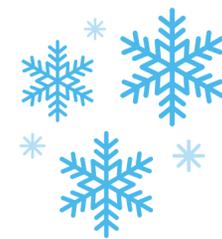


**Transport :** 3 minibus répartis entre l'enfance et la jeunesse



**Activité :** Ski, luge, balades, ... **(pas de débutants pour le ski !)**  
**séjour en gestion libre**

Réunion d'infos familles et jeunes le jeudi 13 février  
Rendez-vous au secteur jeune de la **MJC Abbaye à 18h.**

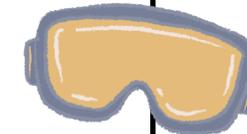


## TROUSSEAU



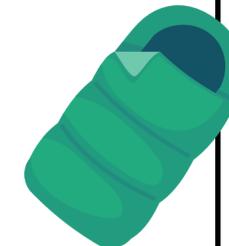
### Pour la journée

- 3 Pantalons
- 4 T-shirts
- 2 Pulls
- 1 K-way/ coupe vent
- 4 Slip/culottes
- 4 Paire de chaussettes



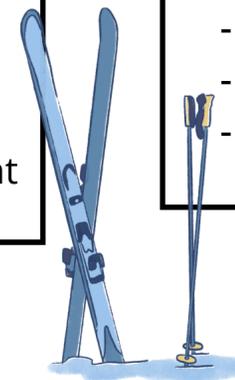
### Pour la nuit

- 1 Pijama
- 1 Duvet
- 1 Drap
- 1 Taie



### Si besoin

- Lampe de poche ou Frontale
- Médicaments + et ordonnances correspondant



### Pour les activités

- 1 pantalon de ski
- 1 veste de ski
- 1 paire de bottes de neige
- 1 bonnet
- 1 paire de gant de ski
- Gourde
- Crème solaire
- Sac a dos



### Pour l'hygiène

- Brosse à dent
- Dentifrice
- Savon/ Gel douche
- Shampoing
- Brosse à cheveux
- Serviette de bain
- Crème après solaire



Pour plus d'informations ou s'il vous manque un élément du trousseau n'hésitez pas à nous contacter, nous avons un peu de « stock » disponible à la MJC.

**Contacts :** Secrétariat MJC : 04.76.51.12.51

**Lucas : 06 59 22 02 91**