



# Formations 2020

## **METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES**

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Evaluer un projet avec l'outil « Catégorisation des résultats »

Renouveler ses animations avec l'outil photolangage

Parler de la santé mentale pour réduire la stigmatisation

## **PETITE ENFANCE**

Promouvoir le bien-être du jeune enfant

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

Améliorer la qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

## **ENFANCE ET JEUNESSE**

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

Renforcer l'estime de soi et les CPS des 16-25 ans

Aborder les prises de risques avec les jeunes : NO LIMIT

## **POPULATIONS VULNERABLES**

Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable

## **PERSONNES AGEES**

Prévenir la dénutrition de la personne âgée vivant à domicile

Promouvoir la santé des seniors

## **SANTE ENVIRONNEMENT**

Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

Approfondir une thématique : environnement sonore, eau et santé, besoin de nature, ondes électromagnétiques

Form'action : animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire ?

# Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

**3, 4 & 15 décembre**  
à Lyon

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Public : éducateurs dans le domaine de la santé, de l'environnement  
ou du social (animateurs, chargés de projet, coordinateurs, enseignants ...)*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation*

## OBJECTIFS

Passez à l'action :

- Comprendre les liens santé environnement
- Connaître les moyens d'actions (posture éducative, techniques d'animations et outils pédagogiques)
- Partager des expériences

... pour oser vous lancer !

## PROGRAMME

### J1 : Santé et environnement, quel(s) rapport(s) ?

Santé et environnement, ce qu'on croit, ce qu'on sait !  
A la découverte d'outils d'animation

### J2 : Monter un projet, Quelle(s) méthode(s) ?

Exemples et partages d'expériences  
D'autres outils, techniques d'animation et ressources  
Passer à l'action : freins et leviers

### J3 : Partage d'expériences

Techniques d'animation : dehors, c'est bon pour la santé !

## METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques, d'expérimentation d'outils et de techniques d'animation, de partage d'expériences en petits groupes.

## FORMATRICES

Julie Grammont et Amélie Terrier, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de monter un projet d'éducation en santé environnement, d'identifier les partenaires et acteurs de santé environnement, et d'animer une intervention en santé environnement*

**+ d'infos**

julie.grammont  
@adesdurhone.fr

## INFORMATIONS PRATIQUES



Cette formation se déroulera

**dans les locaux de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon**

7 place du Griffon, 69001 Lyon (4<sup>ème</sup> étage) - 04 72 41 66 01 – [contact@adesdurhone.fr](mailto:contact@adesdurhone.fr)

*Pour rejoindre nos locaux en transport en commun :*

[ Métro lignes A et C – arrêt Hôtel-de-Ville

[ *Depuis la gare Part-Dieu* : métro B direction Charpennes – arrêt Charpennes

Puis métro A direction Perrache – arrêt Hôtel-de-Ville

[ *Depuis la gare de Perrache* : métro A direction Vaulx-en-Valin la Soie – arrêt Hôtel-de-Ville



de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

## DEMARCHE ADMINISTRATIVE

1

**Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription**

à retourner par mail pour les formations payantes : [contact@adesdurhone.fr](mailto:contact@adesdurhone.fr)

ou par courrier pour les formations subventionnées :

ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon – 7 place du Griffon, 69001 Lyon

2

A réception de votre bulletin d'inscription, **vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.**

**ATTENTION** : pour les formations subventionnées, seules les inscriptions accompagnées du chèque de caution seront validées. Aucune pré-inscription n'est possible.

### LES FORMATIONS SUBVENTIONNEES

Ces formations sont réservées prioritairement aux professionnels du département du Rhône.

**Pour chaque inscription à une formation gratuite, vous devez joindre un chèque de caution de 50,00 €** (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non justifiée).

### LES FORMATIONS PAYANTES

Une convention de formation est établie avec votre employeur. Votre inscription sera définitivement validée à réception de cette convention signée.

3

**En cas d'annulation :**

De votre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, le montant total de la formation reste dû, sauf en cas d'absence justifiée.

De notre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, l'ADES du Rhône se réserve le droit d'annuler une formation faute de suffisamment d'inscrits.

4

**Une attestation de présence** vous sera remise le dernier jour de la formation. **Si la formation est payante, une facture** est alors adressée à votre structure.

## ► JE M'INSCRIS à la formation

### **Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement**

**Formation gratuite** : un chèque de caution de 50 € doit obligatoirement être joint à votre bulletin. Les inscriptions n'étant pas accompagnées de ce chèque de caution ne seront pas retenues.

Bulletin à retourner à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon  
par courrier au 7 place du Griffon, 69001 Lyon

➤ **chèque de caution de 50€ à joindre obligatoirement**

NOM - Prénom :

Profession :

Structure :

Adresse :

Code postal et ville :

Téléphone :

Mail :

*Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription accompagné de votre chèque de caution.*