



Formations 2020

METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Evaluer un projet avec l'outil « Catégorisation des résultats »

Renouveler ses animations avec l'outil photolangage

Parler de la santé mentale pour réduire la stigmatisation

PETITE ENFANCE

Promouvoir le bien-être du jeune enfant

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

Améliorer la qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

ENFANCE ET JEUNESSE

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

Renforcer l'estime de soi et les CPS des 16-25 ans

Aborder les prises de risques avec les jeunes : NO LIMIT

POPULATIONS VULNERABLES

Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable

PERSONNES AGEES

Prévenir la dénutrition de la personne âgée vivant à domicile

Promouvoir la santé des seniors

SANTE ENVIRONNEMENT

Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

Approfondir une thématique : environnement sonore, eau et santé, besoin de nature, ondes électromagnétiques

Form'action : animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire ?

Approfondir une thématique

Santé Environnement

1 journée par module
à Lyon

Public : éducateurs dans le domaine de la santé, de l'environnement ou du social (animateurs, chargés de projet, coordinateurs, enseignants ...)

Journées gratuites
grâce au financement
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

Pré-requis : connaissances préalables en santé environnement

OBJECTIFS

- Approfondir une thématique de santé environnement et saisir les enjeux.
- Expérimenter des outils pédagogiques et des techniques d'animation.

LES MODULES

➤ Eau et santé - Mercredi 11 mars

Les cycles de l'eau : naturel, domestique, dans le corps humain. Comment préserver l'eau à notre échelle ? Quels outils pour sensibiliser à l'eau et la santé avec mon public ?

En co-animation avec Cédric Bonvoisin, France Nature Environnement Rhône

➤ Environnement sonore – Mercredi 1^{er} avril

Comment perçoit-on les sons ? Quels sont les impacts du bruit sur la santé et les moyens de prévention ? Quels outils pour aborder de façon positive l'environnement sonore avec mon public ?

En co-animation avec Gilles Malatray, Desartsonnants

➤ Besoin de nature – Mardi 30 juin (au centre social La Sauvegarde Lyon 9)

Qu'est-ce que le « besoin de nature » ? Éduquer dehors : quels intérêts pédagogiques ? Comment éduquer dehors en ville ? *En co-animation avec Kristine Adamsen, formatrice et spécialiste de l'éducation en plein air*

Ondes électromagnétiques – Date à définir janvier 2021

De quoi s'agit-il ? A quoi sommes-nous exposés ? Quelles solutions au quotidien pour préserver sa santé ? Comment en parler avec mon public ? *En co-animation avec Guillaume Cirillo, association Oikos.*

Modules sur demande :

- Qualité de l'air

Quelles sont les sources de pollution de l'air et quels sont les impacts sur la santé ? Quels leviers individuels et collectifs pour un air de bonne qualité ? *En co-animation avec l'association Oikos*

- Alimentation durable et gaspillage alimentaire

Quelle alimentation de qualité pour la santé et pour la planète, tout en se faisant plaisir ? Comment aborder l'alimentation et ses liens avec la santé et l'environnement avec mon public ? Comment sensibiliser au gaspillage alimentaire ? *En co-animation avec l'association ARDAB*

*Nous pouvons reproduire ces modules de formation au sein de votre structure.
Merci de nous contacter pour voir ensemble les modalités d'interventions possibles.*

+ d'infos

julie.grammont
@adesdurhone.fr

INFORMATIONS PRATIQUES



Cette formation se déroulera

dans les locaux de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

7 place du Griffon, 69001 Lyon (4^{ème} étage) - 04 72 41 66 01 – contact@adesdurhone.fr

Pour rejoindre nos locaux en transport en commun :

[Métro lignes A et C – arrêt Hôtel-de-Ville

[Depuis la gare Part-Dieu : métro B direction Charpennes – arrêt Charpennes

Puis métro A direction Perrache – arrêt Hôtel-de-Ville

[Depuis la gare de Perrache : métro A direction Vaulx-en-Velin la Soie – arrêt Hôtel-de-Ville



de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

DEMARCHE ADMINISTRATIVE

1

Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription

à retourner par mail pour les formations payantes : contact@adesdurhone.fr

ou par courrier pour les formations subventionnées :

ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon – 7 place du Griffon, 69001 Lyon

2

A réception de votre bulletin d'inscription, **vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.**

ATTENTION : pour les formations subventionnées, seules les inscriptions accompagnées du chèque de caution seront validées. Aucune pré-inscription n'est possible.

LES FORMATIONS SUBVENTIONNEES

Ces formations sont réservées prioritairement aux professionnels du département du Rhône.

Pour chaque inscription à une formation gratuite, vous devez joindre un chèque de caution de 50,00 € (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non justifiée).

LES FORMATIONS PAYANTES

Une convention de formation est établie avec votre employeur. Votre inscription sera définitivement validée à réception de cette convention signée.

3

En cas d'annulation :

De votre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, le montant total de la formation reste dû, sauf en cas d'absence justifiée.

De notre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, l'ADES du Rhône se réserve le droit d'annuler une formation faute de suffisamment d'inscrits.

4

Une attestation de présence vous sera remise le dernier jour de la formation. **Si la formation est payante, une facture** est alors adressée à votre structure.

► JE M'INSCRIS au module :

Formation gratuite : un chèque de caution de 50 € doit obligatoirement être joint à votre bulletin. Les inscriptions n'étant pas accompagnées de ce chèque de caution ne seront pas retenues.

Bulletin à retourner à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon
par courrier au 7 place du Griffon, 69001 Lyon

➤ **chèque de caution de 50€ à joindre obligatoirement**

NOM - Prénom :

Profession :

Structure :

Adresse :

Code postal et ville :

Téléphone :

Mail :

*Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription
accompagné de votre chèque de caution.*