

LE CAFÉ DES COMPÉTENCES

vous propose

MASTERCLASS THÉÂTRALE



Résilience & Expression de soi



Et si le théâtre devenait un espace
pour se **révéler**, **guérir** et **oser**
prendre sa place ?

Une masterclass unique animée
par l'artiste **Bintou** autour de la résilience
et de l'expression de soi à travers l'art théâtral.

Ensemble, nous créerons une pièce de théâtre
collective présentée à l'occasion de la

Journée Mondiale du Bien-être



*Aucune
expérience
nécessaire !*



ANIMÉE PAR
Bintou



QUARTIER DE
LA VILLENEUVE



1^{er} juin : 8h45 – 17h

2 juin : 8h45 – 17h

3 juin : 8h45 – 12h30

AU PROGRAMME

- ♥ Expression des émotions
- ★ Confiance en soi
- ♥ Prise de parole
- ★ Créativité collective
- ♥ Transformation des vécus
en force d'expression
artistique



PLACES LIMITÉES – INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Transformons ensemble nos vécus en force d'expression.



Café des
Compétences

SE RENCONTRER
ECHANGER
EVOLUER



lecafedescompetences@gmail.com



06 10 04 35 21



*Tarif en conscience
au profit des activités de
l'association Le Café des Compétences*

SE RENCONTRER ♥ PARTAGER ♥ ÉVOLUER